ContinueQuiz

Huesos y músculos

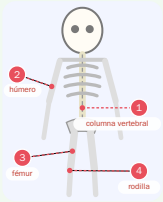
Ciencias Naturales · 4.º de Primaria

Nombre: _____ Fecha: _____

Recuerda

Ejemplo: Escribe cada nombre en su número del esqueleto. → 1 → columna vertebral · 2 → húmero · 3 → fémur · 4 → rodilla

1. Número 1: columna vertebral. Formada por vértebras; nos mantiene erguidos
2. Número 2: húmero. Es el hueso del brazo
3. Número 3: fémur. Es el hueso del muslo y el más largo del cuerpo
4. Número 4: rodilla. Es una articulación: une el fémur con los huesos de la pierna



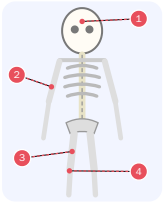
1 ¿Qué hacen los músculos para mover los huesos?

- ○ se convierten en hueso
- ○ se rompen
- ○ se contraen (se acortan) y se relajan
- ○ se llenan de aire

2 ¿Cómo se llaman las uniones entre huesos que nos dejan doblar el cuerpo, como el codo o la rodilla?

○ tendones ○ vértebras ○ músculos ○ articulaciones

3 Escribe cada nombre en su número del esqueleto.



1 → ☐ 2 → ☐ 3 → ☐ 4 → ☐

Usa: húmero · cráneo · fémur · rodilla

4 ¿Qué músculo se contrae (se hincha) cuando doblamos el brazo por el codo?

○ el bíceps ○ el gemelo ○ el pectoral ○ el abdominal

5 ¿Qué une los músculos con los huesos?

○ los nervios ○ los ligamentos ○ los tendones ○ las venas

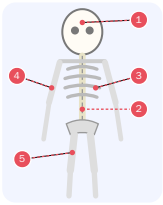
6 ¿Qué hueso protege el cerebro?

○ las costillas ○ el cráneo ○ el fémur ○ la rótula

7 ¿Cuál es el hueso más largo del cuerpo humano?

○ el húmero ○ el fémur ○ el cráneo ○ la tibia

8 Escribe cada nombre en su número del esqueleto.



1 → ☐ 2 → ☐ 3 → ☐ 4 → ☐ 5 → ☐

Usa: costillas · fémur · húmero · cráneo · columna vertebral

¿Cómo te ha ido? ○ ○ ○

Huesos y músculos

Ciencias Naturales · 4.º de Primaria · Soluciones

Para la persona adulta: estas son las respuestas de la ficha «Huesos y músculos». Si se ha equivocado, leed juntos la explicación y probad otra vez en continuequiz.com/ninos/aprende.

1 **se contraen (se acortan) y se relajan**

Cuando se relajan, vuelven a su tamaño. Así nos movemos.

2 **articulaciones**

Las articulaciones son las zonas donde se unen dos huesos.

3 1 → cráneo · 2 → húmero · 3 → fémur · 4 → rodilla

Número 4: rodilla. Es una articulación: une el fémur con los huesos de la pierna

4 **el bíceps**

El bíceps está en la parte de delante del brazo.

5 **los tendones**

Los tendones son como cuerdas muy fuertes.

6 **el cráneo**

El cráneo es como un casco de hueso.

7 **el fémur**

El fémur es el hueso del muslo.

8 1 → cráneo · 2 → columna vertebral · 3 → costillas · 4 → húmero · 5 → fémur

Número 5: fémur. Es el hueso del muslo y el más largo del cuerpo